

[제9회 달서구청장배 머슬앤 피트니스 챔피언십 개최요강]

★★★ 참가선수 전원에게 알립니다.

칼라크림, 프로탄, 핫스터프, 스프레이, 유색오일 등 (대회 전, 당일 일체 사용금지)

소집계측시 점검하여 사용선수는 출전금지 되오니 꼭 당부 부탁드립니다.

(매 년 대회 때 마다 장소 대관에 많은 어려움을 겪고 있사오니 협조, 양해 부탁드립니다.)

1. 대회일시: 2016년 5월 29일 (일)

2. 접수종목: 머슬(남자), 스포츠모델(남.여), 비키니(여자), 피지크(남자)

3. 선수소집: 오전 09:00(선수소집), 09:30(리허설)

4. 개회본선: 오전 10:30(내빈소개), 오전 11:00(사전공연 및 본경기 시작)

5. 대회장소: 웃는얼굴아트센터 (구, 달서구청단문문화회관)

(주소: 대구시 달서구 장기동 722-1 / T: 053-667-5737)

6. 접수마감: 2016년 04월 15일(금) ~ 05월 22일(일) 18:00까지

7. 참 가 비: 1종목 10,000원 (주의: 참가비 “입금후” 환불 불가)

중복 출전시 (추가비용 10,000원 추가됨)

8. 입 장 권: 1,000원 (수익금은 불우이웃돕기 성금으로 기탁)

8. 계좌번호: (대구은행) 508-11-456761-8, 예금주: 문성연 (달서구보디빌딩협회)

대회 참가비는 참가자 본인 명의로 필히 입금 할 것.

참가비 입금 후 반드시 입금 확인문자 (010-8313-2233) 남겨주시기 바랍니다.

9. 참가접수: (사무장) 010-8313-2233 (경기이사) 강효준 010-3818-7376

10. 참가방법: ① 참가신청서(다운) 작성 후 메일 (e-mail: ifitstudio@naver.com)로 보내는 방법

② 전화 및 문자로 접수하는 방법 (이름, 소속, 생년월일, 휴대폰, 출전체급, 체중, 신장)

※ 경기종목 및 진행순서

① 남자 피지크 (S, T)

② 여자 스포츠모델 (S, M, T)

③ 남자 스포츠모델 (S, M, T)

④ 여자 비키니 (S, T)

⑤ 남자 머슬 (-25세급 미들·하이급, -30세급 미들·하이급, -45세급, -60세급, + 60세급)

만나이로 체급분류하며 -25세급, -30세급은 접수완료후 체중에 따라 미들·하이급으로 구분합니다.

※ 대회 운영상 종목, 체급은 통·폐합 될 수 있으며, 신장에 따라 균등 분배하여 체급을 나누게 됩니다.

11. 시상(TOP6제)

- 각 체급 1, 2, 3위 입상자-메달 및 상장수여, 보충제 증정 (체급우승자; 상품증정)

4, 5, 6위 입상자-메달 및 상장수여

종목별 전체급 그랑프리 (5명); 메달 및 상장수여, 20만원 포토촬영권, 보충제 및 상품권증정

12. 종목별 경기규정 및 의상

① 남자 피지크; 하와이 해변을 연출하여 상체와 종아리 위주로 심사를 받는 경기

몸의 균형미와 컨디셔닝, 근육크기, 신체비율 순으로 심사

[1라운드] : 음악과 함께 지정된 장소에서 개인포즈

[2라운드] : 비교심사

[복장] : 무릎까지 내려오는 비치 트렁크 반바지만 허용 (신발 및 액세서리 착용은 금지)

② 남·여 스포츠모델; 근육 중심으로 심사하기보다 전체적인 몸의 균형과 자연스러운 포즈등 본인의 매력 및 어필할 수 있는 여러 부분을 심사(보디빌딩포즈 제외)

[1라운드] : 음악과 함께 지정된 장소에서 개인포즈 (스포츠웨어 심사)

[2라운드] : 비교심사

[복장] : 남성(삼각, 짧은 사각 수영복), 여성(탑에 스포츠팬츠만 허용) 그 외 복장 허용하지 않음
그 외 컨셉복장을 착용시 감점 및 참가거부를 통보 받을 수 있음
(신발의 경우는 자유롭게 선택하셔도 무방합니다.)

③ 여자 비키니; 아름다운 여성의 라인을 중점적으로 심사를 받는 경기

[1라운드] : 음악과 함께 지정된 장소에서 개인포즈 (비키니 심사)

[2라운드] : 비교심사

[복장] : 비키니 복장 (액세서리 및 힐 높이는 제한 없음)

④ 남자 머슬

[1라운드] : 자연미 심사

[2라운드] : 규정포즈 심사

[3라운드] : 비교심사

[복장] : 보디빌딩 트렁크 (검정색)

13. 심사

가. 보디빌딩은 IFBB 및 대한보디빌딩협회 경기규정에 의해 실시

나. 본 대회는 7심제로 진행하며, 참여심판은 국내보디빌딩 심판자격 소지자로 구성되며, 체급별 참여 심판은 당일 발표 됩니다.

다. 주관처인 달서구보디빌딩협회 이사는 심판을 볼 수 없으며, 각 클럽 소속 출전시 클럽 지도자는 심판을 볼 수 없습니다.

라. 피트니스 종목은 각 분야 전문가와 국내보디빌딩심판, 각구협회 추천심사위원으로 구성되어 당일 발표 됩니다.

14. 참가자격

① 선수참가는 전국 누구나 출전 가능 (피트니스종목은 전국 동호인 출전가능)

- 단, 머슬 종목은 주소지가 대구이거나 직장, 학교, 소속이 대구지역이어야 출전가능

② 2016 타 지역대회 및 대구대회 1위 입상 아니한 자

③ 2015 달서구대회 체급 1위 입상자 출전금지 (종목변경이나 체급 변경시 출전 가능)

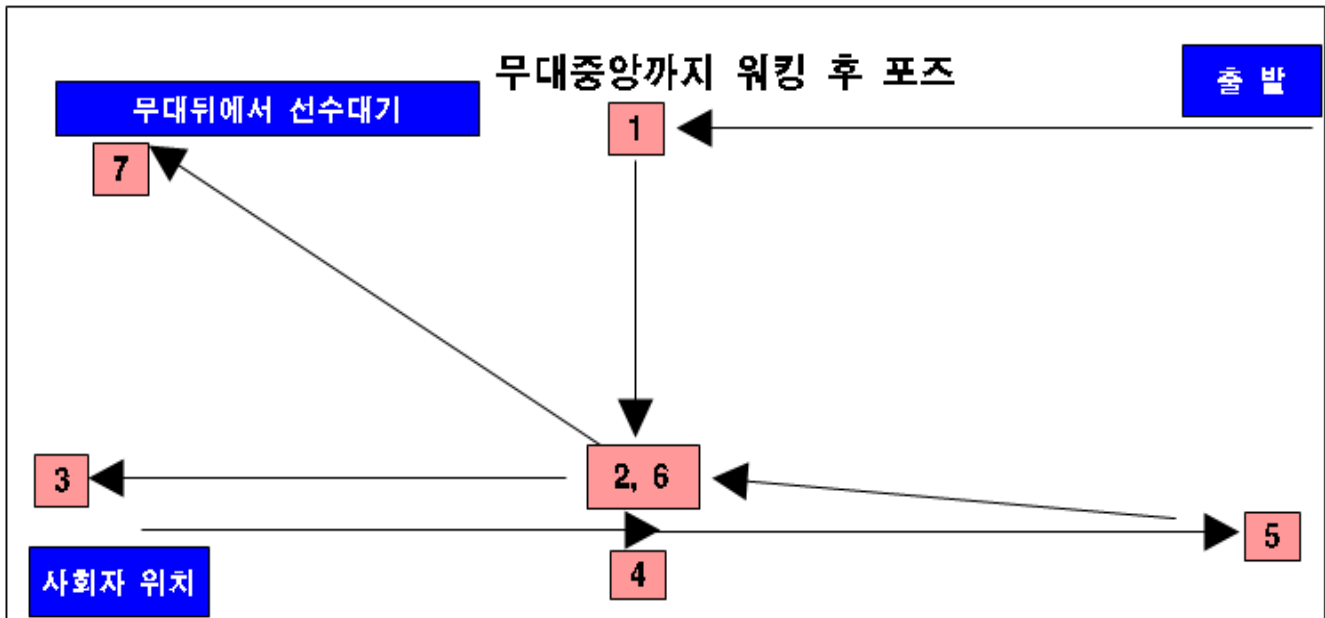
④ 중복 출전 가능 (단, 머슬 종목만 제외)

※ 대회종료 후 2016년 타 지역 및 대구대회 1위자가 출전 및 입상이 확인되면 입상 박탈합니다.

15. 기타사항 및 주의사항

- ① 당일 소집 계측; 반드시 신분증을 지참하여 본인 확인을 받아야 함
- ② 대회접수 신청마감을 엄수하기 바람
- ③ 피트니스 종목 개인포즈 음악은 본부에서 준비한 음악으로 진행
- ④ 피트니스 종목은 접수완료 후 참가자의 신장에 따라 균등 분배 함

16. 피트니스 종목 개인포즈 워킹동선



- ① 무대 오른쪽에서 출발하여 1번 무대중앙까지 워킹 후 포즈
- ② 무대 정중앙 앞으로 워킹 후 2번 자리에서 포즈
- ③ 무대 왼쪽 3번 자리로 워킹 후 포즈
- ④ 무대 정중앙 4번 자리로 워킹 후 포즈
- ⑤ 무대 오른쪽 5번 자리로 워킹 후 포즈
- ⑥ 무대 정중앙으로 워킹 후 6번 자리에서 포즈
- ⑦ 6번 자리에서 개인포즈가 끝난 선수는 7번 자리로 이동 후 대기
7번 자리로 선수가 이동시 다음선수 출발
- ⑧ 체급 모든 선수가 개인포즈가 끝난 후 무대 앞으로 선수모두 이동하여 비교심사

※ 기타 사항은 문의 <사무장 (문성연) 010-8313-2233>