

부산광역시보디빌딩협회

수신자 소속장
(경유)

제 목 2016년 제15회 부산광역시장배 보디빌딩선수권대회 개최

1. 보디빌딩 선수육성을 위한 귀하의 노고에 깊은 감사를 드립니다.
2. 본 협회에서는 2016년 제15회 부산광역시장배 보디빌딩선수권대회를 아래와 같이 개최하오니 귀 소속 선수에게 공지하여 주십시오.
3. 2017년 전국대회에 출전하고자 하는 선수는 본 대회에 반드시 출전하여 1차 심사를 받아야 됨을 알려 드립니다.

- 아 래 -

가. 대 회 명 : 2016년 제15회 부산광역시장배 보디빌딩선수권대회
(2017년 전국대회 1차 출전 심사 대회)

나. 경기일정

▷ 계측 - 2016년 11월 12일 (토) 11:00 / 부산보디빌딩훈련장
(계측장소: 부산보디빌딩훈련장 // 부산 동래구 사직로55-32(사직동)
실내체육관 1-1게이트, 농구장출입문)

※ 계측 제외 : 장년부, 중년부, 대학부 (번호표 대회당일 교부)
// 신분증 확인후 교부합니다

▷ 예선 - 2016년 11월 13일 (일) 10:00

▷ 본선 - 2016년 11월 13일 (일) 14:00

다. 장 소 : 부산시민회관 대강당

라. 주 최 : 부산광역시보디빌딩협회

마. 신청기간 : 10월 17일 (월) ~ 10월 31일 (월)까지

바. 신청비 : 3만원 (30,000원) / 고등부 신청비 없음

사. 참가신청서 및 대회개최요강은 부산보디빌딩협회 카페에서 출력 가능
/ 부산보디빌딩협회(<http://cafe.daum.net/bbbf1986>)

아. 참고사항

1. 대회 당일 칼라크림, 핫스터프, 오일 사용 불가. (위반시, “출전정지”)
2. 단, 전일 프로탄 사용은 가능.
3. 문신자(타투)는 대회 접수 전 협회와 상담 후 출전 여부 결정.
4. 대학부, 장년부, 중년부는 예선 탈락 없음. (예선전 있음)
5. 본 협회가 인정하지 않는 대회에 참가한 경력이 있는 자는 출전 불가
6. 본 대회에 한해, 미등록선수도 참가 가능.

(단, 미등록선수는 참가신청서에 본 협회 등록 체력관 소속장의 추천 서명 필요)

7. 계측시, 신분증 반드시 지참.

부산광역시보디빌딩협회



사무장 문서윤 실무부회장 한균석 회장 이호열

16. 9. 30

시 행 부산광역시보디빌딩협회 - 123 접수
우 47873 부산광역시 동래구 사직로 77 체육회관 3층 301호
전화 051)500-7966~7 / 팩스 051)244-8593

2016년
제15회 부산광역시장배 보디빌딩선수권대회



대 회 개 최 요 강

1. 일반사항

가. 대회명 : 2016년 제15회 부산광역시장배 보디빌딩선수권대회
(2017년 전국대회 1차 출전 심사 대회)

나. 계 측 : 2016년 11월 12일 (토) 11:00 - 부산보디빌딩훈련장

- 계측시 신분증 반드시 지참

(계측장소: 부산보디빌딩훈련장 // 부산 동래구 사직로55-32(사직동)
실내체육관 1-1게이트, 농구장출입문)

※ 계측 제외 : 장년부, 중년부, 대학부

(번호표 대회당일 오전9시 선수대기실에서 신분증 확인 후 교부)

다. 예 선 : 2016년 11월 13일 (일) 10:00 - 부산시민회관 대강당

라. 본 선 : 2016년 11월 13일 (일) 14:00 - 부산시민회관 대강당

마. 주 최 : 부산광역시보디빌딩협회

바. 후 원 : 부산광역시체육회 / 부산광역시교육청 / 대한보디빌딩협회

부산사회체육센터 / 부산상공회의소

부산일보 / 국제신문 / KBS부산 / 부산MBC / 부산.경남대표방송 KNN

사. 협 찬 : 대원플러스그룹 / 송도 해상케이볼카

2. 경기종별 및 시상

가. 경기종별 (출전인원이 적은 체급은 두 체급을 한 체급으로 통합할 수 있음)

- 고등부 (3체급) : -65KG / -70KG / +70KG

- 대학부 (무체급) : 대학교 재학중인 자

- 남자일반부 (8체급) : -60KG/-65KG/-70KG/-75KG/-80KG/-85KG/-90KG/+90KG

- 클래식 보디빌딩 (5체급) :
 - * (-168cm - 100) + 0kg 까지
 - * (-171cm - 100) + 2kg 까지
 - * (-175cm - 100) + 4kg 까지
 - * (-180cm - 100) + 6kg 까지
 - * (+180cm - 100) + 8kg 까지
- 남자피지크 (2체급) : -175cm, +175cm (출전인원이 많을 시 체급을 분리할수 있음)
- 장년부 (무체급) : 만50세 ~ 만59세 (1957년 1월 1일부터 1966년 12월 31일 이전 출생자)
- 중년부 (무체급) : 만60세 이상 (1956년12월 31일 이전 출생자)
- 여자 피지크 (2체급) : -163cm / +163cm
- 여자 보디피트니스 (2체급) : -163cm / +163cm
- 여자 비키니 피트니스 (2체급) : -163cm / +163cm

※ 선수 중복 출전 불가능

※ 여자일반부 보디빌딩은 세계연맹(IFBB)와 아시아연맹(AFBF) 종별 폐지됨. 국내 경기 대회 폐지

나. 시상

- 각부, 각 체급 1위 2위 3위 : 상장 / 트로피
- 각부, 각 체급 4위 5위 6위 : 상장
- 근육상 - 상장 / 트로피

다. 참가자격

- 참가신청 마감일 기준 징계처벌을 받지 않은 자
- 본 협회가 인정하지 않는 대회에 참가한 경력이 있는 자는 출전 불가
- 본 대회에 한하여 미등록선수도 출전 가능. (단, 본협회 등록 체력관 소속장의 추천서 명 필요) / 본 협회가 인정하지 않는 대회에 참가한 경력이 있는 자는 출전 불가

4. 참가신청

가. 신청마감 : 10월 17일(월) ~ 10월 31일(월) 오후5시까지 본 협회 접수

나. 제출서류

- 참가신청서 (소정양식) 1부.
- 고등부,대학부 : 재학증명서 1부.
- 참가신청비 : 1. 고등부는 참가신청비 없음.

2. 대학부, 남자부, 장년부, 중년부, 여자부 - ₩ 30,000

입금계좌 : 부산은행 / 029-01-026869-5 [예금주 : 부산광역시 보디빌딩협회]

5. 경기규정

가. 경기는 대한보디빌딩협회(K B B F)와 부산광역시보디빌딩협회(B B B F) 경기규정에 의해 실시함.

남자보디빌딩 규정포즈는 새 규정포즈로 진행되오니 참조바랍니다.



Front Double Biceps



Front Lat Spread



Side Chest



Back Double Biceps



Back Lat Spread



Triceps



Abdominals & Thighs

나. 본 대회는 9심제로 진행되며, 참여심판은 국제연맹 심판자격 소지자와 국내1급,2급 심판자격 소지자로 구성되며, 참여심판은 정정당당한 경기를 위하여 대회당일 발표다. **대회 당일** 칼라크림, 핫스터프, 프로탄, 무색 오일 등의 사용을 일체 금지하며 적발시 대회출전 불가

라. 선수복

㉠ 남자 보디빌딩 및 클래식 보디빌딩

- 깔끔하고 단정한 단색의 무늬가 없는 경기복
- 금, 은과 같은 금속물질의 장식과 패딩 착용 금지
- 전면은 덮어 가려져야 하고, 측면은 최소 1cm 이상의 폭
- 결혼반지를 제외한 양말, 안경, 시계, 발목장식, 목걸이 및 장신구, 팔지, 귀걸이, 머리장식, 산란한 장식, 인공모조품을 착용할 수 없음

㉡ 남자 피지크

- 스포츠 반바지(색상, 재질 자유 선택이나 몸에 달라붙는 스판덱스 재질 착용 불가)
- 결혼 반지를 제외한 장신구 착용 불가
- 신발 착용 불가

㉢ 여자 피지크

- 아래에 명시된 사항을 제외한 비키니의 색상, 섬유, 질감, 장신구 및 스타일은 선수 재량
- 최소 둔부(대둔근)의 1/2 이상과 전면을 가리는 비키니. 끈으로 된 비키니는 엄격하게 금지
- 헤어스타일 자유 선택
- 신발 착용 금지
- 지워질수 있는 모든 태닝 로션 사용금지. (예선 24시간 전 사용한 인공착색이나 셀프 태닝 제품을 허용) 태닝 로션의 일부 또는 별개로 사용되는 광택, 광채, 윤이 나는 금속 구슬이나 황금빛 컬러링 금지
- 결혼반지, 팔지 및 귀걸이를 제외하고 양말, 신발, 안경, 시계, 목걸이 및 장신구, 머리장식, 산란한 장식, 인공모조품을 착용할 수 없음

㉣ 여자 보디피트니스

- 최소 대둔근(둔부)의 1/2 이상을 가리는 컬러비키니
- 앞굽 두께 1cm 이하, 뒷굽 높이 12cm 이하의 하이힐 (플랫폼하이힐 금지)
- 헤어스타일 자유 선택
- 결혼반지, 팔지, 귀걸이를 제외한 양말, 안경, 시계, 발목장식, 목걸이 및 장신구, 머리장식, 산란한 장식, 인공모조품을 착용할 수 없음

㉮ 여자 비키니 피트니스

- 최소 대둔근(둔부)의 1/3 이상을 가리는 컬러비키니
- 앞굽 두께 1cm 이하, 뒷굽 높이 12cm 이하의 하이힐 (플랫폼하이힐 금지)
- 헤어스타일 자유 선택
- 결혼반지, 팔지, 귀걸이를 제외한 양말, 안경, 시계, 발목장식, 목걸이 및 장신구, 머리장식, 산란한 장식, 인공모조품을 착용할 수 없음

마. 선수 번호표 : 계측을 통과한 출전선수에 한해 배부되며, 경기복 **좌측**에 부착

6. 경기진행

가. 계측 (계측 및 선수대기실 : 부산보디빌딩훈련장 1층 / 신분증 확인 必)

㉮ 출전선수 전원 신청 체급으로만 계측 참여

※ 계측시 공공기관이나 관공서에서 발행하는 사진이 첨부된 신분증명서(주민등록증과 운전면허증, 여권, 국가유공자증 또는 학생의 경우 학생증, 사진이 부착된 등록선수 개인별 카드)를 필히 지참할 것

㉮ 월체시 한 체급의 월체만 인정(두 체급이상 월체 및 하체 불가)

㉮ 종별, 체급별 출전선수가 적은 경우, 체급을 통합하여 경기대회를 진행할 수 있음 (통합체급은 참가신청 마감 후 결정)

나. 경기진행방법

㉮ 보디빌딩 경기

- 라인업에서의 프론트 포지션 (자연미 심사)
- 규정 포즈 심사
- 비교심사 (필요시)
- 포즈다운

㉮ 보디피트니스 경기

- T 워킹(개별 무대 입장)
- 라인업에서의 프론트 포지션 (자연미 심사)
- 쿼터 턴
- 비교심사 (필요시)

㉔ 클래식 보디빌딩 경기

- 라인업에서의 프론트 포지션 (자연미 심사)
- 쿼터 턴
- 규정포즈
- 비교심사 (필요시)

㉕ 여자 비키니 피트니스 경기

- T 워킹(개별 무대 입장)
- 라인업에서의 프론트 포지션 (자연미 심사)
- 쿼터 턴
- 비교심사 (필요시)

㉖ 여자 피지크 경기

- 라인업에서의 프론트 포지션 (자연미 심사)
- 쿼터 턴
- 규정포즈

①Front Biceps(open handed), ②Side Chest, ③Back Biceps, ④Side Triceps

- 비교심사 (필요시)

㉗ 남자 피지크 경기

- 개별 무대 입장
- 라인업에서의 프론트 포지션 (자연미 심사)
- 쿼터 턴
- 비교 심사 (필요시)

다. 본선 진출자는 11월 13일(일) 13:00 - 부산시민회관 선수대기실에 게시

7. 참고사항

가. 지도자께서는 정정당한 경기를 위해 선수들에게 주지시켜 약물 복용 근절에 적극 협조하여 주시기 바랍니다.

나. 본 협회가 승인하지 않은 대회에 출전한 선수는 본 협회가 주최하는 대회에 참가할 수 없습니다.

다. 문신자(타투)는 대회 접수 전 협회와 상담 후 출전 여부 결정

라. 기타 문의사항은 본 협회로 전화주시기 바랍니다. (051.500-7966)

2016년 제15회 부산광역시장배 보디빌딩선수권대회 참가신청서

※ 신청사항에√해 주시고, 연락처 반드시 기재바랍니다

이름			생년 월일			연락처			신 장		체 중	
소속				주소								
고등부	-65kg	-70kg	+70kg	대학부		여자 피지크	-163 cm	+163 cm	남자 피지크	-175 cm	+175 cm	
남 자 일반부	-60kg	-65kg	-70kg	-75kg	-80kg	-85kg	-90kg	+90kg				
장년부 만50세~만59세		중년부 만60세이상		여자 비키니 피트니스	-163cm	+163cm	여자 보디 피트니스	-163cm	+163cm			
남자 클래식	-168cm	-171cm	-175cm	-180cm	+180cm							
최 근 경 기 실 적												

위와 같이 대회 참가 신청을 합니다.

2016 . . .

신청인 (출전자 본인)

(서명 또는 인)

추천인 (소 속 장)

(서명 또는 인)

부산광역시보디빌딩협회 귀중

- * 참가신청서, 참가신청비(3만원) 접수후, [010-2429-3248]로 문자 보내주십시오.
최종확인후 접수완료 문자 회신하도록 하겠습니다. (11월 1일 일괄 회신 예정)
- * 참가신청서 팩스 접수 : 051-244-8593
- * 참가신청비 부산은행) 029-01-026869-5 부산보디빌딩협회
- * 참가신청비는 출전자 본인이름으로 송금해 주십시오.